

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ  
ОСНОВНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
ПО ПРОФЕССИИ «СПЕЦИАЛИСТ ПО МАНИКЮРУ»**

2021 г.

Рабочая программа учебной практики основной программы профессионального обучения по профессии «Специалист по маникюру» разработана на основе Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (рег. № 357 утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «25» декабря 2014 г. №1126н)

Организация-разработчик: ГАПОУ РК «Колледж технологии и предпринимательства»

Разработчики:

Рыбкина Галина Васильевна, мастер производственного обучения ГАПОУ РК «Колледж технологии и предпринимательства»

Рекомендована Педагогическим советом ГАПОУ РК «Колледж технологии и предпринимательства»

Протокол Педагогического совета № 8 от «02» апреля 2021 г.

© ГАПОУ РК «Колледж технологии и предпринимательства»

© Рыбкина Галина Васильевна, мастер производственного обучения ГАПОУ РК «Колледж технологии и предпринимательства»

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	4
<b>2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	6
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	8
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	9

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной практики является частью основной программы профессионального обучения по профессии «Специалист по маникюру».

## 1.2. Цели и задачи учебной практики – требования к результатам освоения

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности, обучающийся в ходе освоения учебной практики должен:

### **выполнять трудовые действия:**

- Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;
- Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента;
- Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг;
- Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра;
- Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей;
- Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра;
- Покрывание ногтей лаком;
- Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук

### **уметь:**

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиент;
- использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра;
- Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного маникюра;
- Соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей;
- Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного;
- Применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук;
- Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук.
- Проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук;
- Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного;
- Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода;
- Производить расчет стоимости оказанной услуги;
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;

### **знать:**

- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
- Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их

воздействие на кожу и ногти

- Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
- Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
- Анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков
- Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей
- Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
- Перечень показаний и противопоказаний к услуге
- Технологию классического (обрезного), необрезного маникюра
- Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
- Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
- Правила оказания первой помощи
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

**1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной практики - 110 часов.**

## 2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Наименование тем	Содержание учебного материала		Объем часов
Тема 1. Введение. Безопасность труда и противопожарные мероприятия	1.1	Организация рабочего места, режим работы, правила внутреннего трудового распорядка. Требования безопасности труда. Причины травматизма. Правила безопасности труда при выполнении маникюрных работ. Правила электробезопасности. Причины пожаров и правила пожарной безопасности. Меры предупреждения пожара. Оказание первой помощи.	3
Тема 2. Подготовительные и заключительные работы	2.1.	Организация и проведение подготовительных и заключительных работ при всех видах обслуживания. Подготовка рабочего места. Дезинфекция инструмента. Мытье рук. Подготовка белья, парфюмерии, подсобных материалов. Снятие старого лака. Мытье рук клиента.	3
Тема 3. Приемы владения инструментами и аппаратурой.	3.1	Отработка приемов держания инструментов. Изучение требований к правилам использования инструментов и аппаратуры в зависимости от назначения. Использование микроцида для дезинфекции инструментов.	8
Тема 4. Выполнение различных видов маникюра.	4.1	Выполнение классического мокрого «обрезного» маникюра. Организация рабочего места и требования безопасности труда. Подготовка необходимых инструментов при выполнении маникюра. Придание ногтям формы. Выполнение маникюра ножницами, щипчиками, топориком, шабером. Полировка ногтей.	8
	4.2	Выполнение Европейского маникюра.	8
	4.3	Выполнение мужского маникюра. Выполнение детского маникюра	8
Тема 5. Выполнение SPA-процедур.	5.1	Выполнение горячего маникюра.	8
	5.2	Выполнение маникюра с пемзой.	8
	5.3	Выполнение SPA-маникюра. Подбор препаратов для SPA-маникюра.	8
	5.4	Выполнение парафинотерапии, холодного парафина. Выполнение процедуры с учетом особенностей кожи клиента	8
Тема 6. Выполнение различных способов запила ногтей.	6.1	Выполнение французского маникюра.	8
	6.2	Покрывание ногтей лаком. Выполнение различных видов дизайна ногтей. Выполнение различных видов маникюра френч.	8
	6.3	Выполнение массажа рук.	4

	6.4	Создание различных форм свободного края ногтя: квадратный, квадратный со скругленными углами, овальный, квадратно-овальный, острый и стилетообразный.	6
	6.5	Выполнение различных способов запила ногтей.	6
<b>Дифференцированный зачет:</b>			<b>8</b>
<b>Итого:</b>			<b>110</b>

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы предусматривает наличие маникюрного кабинета со специальным оборудованием и инструментами.

**Оборудование маникюрного кабинета:** Стол маникюрный, стул-кресло, стерилизатор ультрафиолетовый, лампа УФ, парафиновая ванна, бульонки разного диаметра, ванночки пластмассовые,

**Инструменты:** ножницы прямые, ножницы изогнутые, кусачки (щипчики маленькие), лопатка, топорик (шабер), копые, пилки разной абразивности, полировальная пилка, пушер, кисточки (белка №1,2), кисти маникюрные (набор 5 штук), кисти для китайской росписи – скошенная и прямая, веерная кисть, кисть для фоновки, дотс, трафаретные диски, скребок и губка для стампинга

**Материалы:** Антисептики для рук, одноразовые полотенца, полотенца, лаки разного назначения, жидкость для снятия лака, крема для рук, масло для кутикулы, масло для запечатывания ногтей, эфирное масло, маски и скрабы для рук, набор для японской технологии, глиттеры разной крупности, цвета и плотности, декоративная чешуя, слюда, перья, стразы разных размеров и граненности, слайдер-дизайны, фимо-роллы, фото-дизайны.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

##### Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.1.2. 2631-10;
2. "Современный маникюр" Зеленова Г.С; издательство «Оле-Хаус» Год: 2002; страниц: 162;
3. «Маникюр - Педикюр: Профессиональный курс» Дрибноход Ю.; Год издания: 2005 Издательство: ИГ "Весь"; страниц: 352;
4. «Идеальный маникюр» Фрэн Мэнос; Год: 2010; Издательство: «Попурри»; страниц: 176/91;
5. «Искусство маникюра» Бойко Е.; Год: 2009; Издательство: «АСТ Москва»; страниц: 127;
6. «Маникюр и педикюр. Практические советы» Рассветова Е.С.; Год: 2006; Издательство «АСТ»; страниц: 64;
7. «Современный маникюр» Гордиенко Е.; Год: 2005; Издательство: «ИД Владис»; страниц: 256;
8. «Эксклюзивный маникюр и педикюр» Нестерова Д.В.; Год выпуска: 2007; Издательство: «Рипол Классик»; страниц: 215;
9. "Маникюр и педикюр" - Розы Уотсон; Издательство: «Контэнт»; Год издания: 2009; Количество страниц: 144;
10. «Ногти. Советы профессионалов» Моника Бюкман; Год выпуска: 2002; Издательство: «Кристина&К»; страниц: 92;
11. «Уход за руками» Покровский Б.; Год: 2006; Издательство: «АСС-Центр»; 59 с.
12. «Руки и ногти мирового стандарта» Эйтвин Г., Бриза О.; Издательство: «АСТ»; Год издания: 2002; страниц: 256.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Контроль и оценка результатов освоения программы учебной практики осуществляется преподавателем в процессе проведения учебных занятий, а также выполнения обучающимися учебно-производственных работ. Учебная практика завершается промежуточной аттестацией в форме дифференцированного зачета

<b>Результаты (освоенные умения, освоенный практический опыт)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
<b>Умения:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</li><li>• Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</li><li>• Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</li><li>• Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиент;</li><li>• Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра;</li><li>• Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра;</li><li>• Соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей;</li><li>• Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного;</li><li>• Применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук</li><li>• Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук,</li></ul>	Контроль выполнения практических заданий Дифференцированный зачет
<b>Знания:</b>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Психологию общения и профессиональную этику специалиста по маникюру</li> <li>• Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</li> <li>• Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов</li> <li>• Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти</li> <li>• Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств</li> <li>• Правила сбора и утилизации отходов производства услуг</li> <li>• Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков</li> <li>• Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей</li> <li>• Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике</li> <li>• Перечень показаний и противопоказаний к услуге</li> <li>• Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра</li> <li>• Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком</li> <li>• Правила оказания первой помощи</li> <li>• Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</li> </ul>	<p>Контроль выполнения практических заданий Дифференцированный зачет</p>
--	--